

## Testimonianze

In questa pagina potrai leggere delle testimonianze di persone che attraverso il Metodo QST si sono sentite meglio.

Il metodo lavora in "Igiogenesi" ovvero aiuta il corpo a creare autoguarigione, capacità naturale del corpo di guarire quando si armonizza con la natura, nulla di mistico o spirituale .

Il tutto accade attraverso l'aumentata vitalità del corpo anche dopo poco tempo di pratica .

---

Roberto, 41 anni -Operatore Socio Sanitario

- Utile per rallentare stress del corpo e della mente, si sente molto più libero nel corpo e leggero nella mente.

Leonardo, 43 anni -Autotrasportatore

- QST da due anni aveva una postura scorretta e seduto la volante pensava ci fosse un problema di allineamento tra sedile e volante. Il dolore alla schiena era sempre stato curato con molte iniezioni di FANS, ma sempre con scarsi risultati. Dopo un anno di pratica il problema non esiste più.

Enrico, 40 anni -Operaio lattoniere

- Pratica da tre anni il Qi Shen Tao per mal di schiena ha avuto sollievo immediato

Cinzia, 47 anni -Barista

- QST da tre mesi, ritrovo del respiro che nutre, corpo-mente leggerie liberi.

Roberta, 45 anni -Casalinga

- QST da tre mesi per mal di testa. Per ora migliorata solo la schiena

Eliana, 63 anni

-

Il Qi Shen Tao mi ha dato energia che si è manifestata in voglia di fare; conoscere cose nuove ed ho scoperto di riuscire a portare le scarpe col tacco una giornata intera senza avvertire male alle gambe, così come nelle faccende quotidiane. Sono solo all'inizio....

Papà di Milva operatrice del metodo QST (copia incolla da una sua Mail)

- Ciao

Mauri, devo darti un po'di novita' sul mio papa'....gli ho fatto ripetere gli esami del PSA, in quanto la settimana scorsa e' stato chiamato per la preparazione all'intervento. Sta iniziando a scendere,dopo un mese di trattamenti, pulizia del colon e cambio alimentare e' sceso di 1,38 ( da 10,41 a giugno,10,57 a settembre, ora siamo a 9,19). Anzi, anche meno di un mese, perche' sotto Natale ci sono stati 10 giorni di crisi totale, non tanto fisica, ma emotiva o forse solo di testa. E' stata superata e' abbiamo ripreso....il risultato degli esami lo ha reso fiducioso e perseverante e ha deciso di evitare l'intervento. Continua dire che gli sembra di avere 10 anni di meno..!!!

fa le scale senza difficoltà, la circolazione alle gambe è migliorata, è molto più tranquillo, riposa meglio, e l'ultima novità è che ci vede meglio. Pensa che ha da poco rifatto le lenti agli occhiali perché non erano più sufficienti e ora non li sta più usando !! Oltre ai trattamenti ho iniziato questa settimana con un po' di attività motoria, e mi segue con impegno. Che dirti ancora, siamo molto contenti.

Quando ci troviamo per l'ultimo modulo ti porto le fotocopie degli esami. Hai già idea delle date? aspetto le ultime novità che hai preannunciato di inviarci..

Un grazie di cuore da tutta la famiglia per questo percorso che mi stai insegnando.

Un abbraccio speciale.

A presto, milva.

PS.

Dimenticavo, la mia schiena che venerdì mi ha fatto rientrare dal lavoro perché non riuscivo più a piegarmi, con la respirazione sul neck-roll ( wo shen PO e wo shen TAO) si è ristabilita ancora la sera stessa.